



## **Betriebskonzept: betreutes Wohnen, selbständig und doch geborgen**

### **Grundlage**

Das RegulaHaus bietet Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung die Chance zur Neuorientierung und unterstützt sie in ihrer persönlichen Lebensgestaltung mit dem Ziel der beruflichen und sozialen Integration.

### **Richtung und Ziel des Aufenthaltes**

Ziele des betreuten Wohnens sind Stabilität und Erhalt der aktuellen lebenspraktischen Fähigkeiten. Lebensbereiche wie Wohnen, Arbeit, Freizeit und soziale Kompetenzen werden thematisiert und individuell begleitet.

### **Angebot**

Alle setzen sich mit ihrem Knowhow und ihrer Menschlichkeit für optimale Rahmenbedingungen ein.

### **Bezugspersonenarbeit**

Für jede Klientin und jeden Klienten ist eine Bezugsperson aus dem Team erster Ansprechpartner. Grundsätzlich ist das ganze Team verantwortlich für die begleitenden Prozesse.

Die zielgerichtete Begleitung wird individuell ausgestaltet, regelmässig überprüft und den Entwicklungsschritten entsprechend angepasst. Grundlage der Arbeit ist die Freiwilligkeit und das Beachten der individuellen Bedürfnisse. Primär geht es darum, das Vertrauen in eigene Fähigkeiten zu stärken, das Wohlbefinden und die Eigenständigkeit jedes Einzelnen zu fördern sowie Lebensfreude zu vermitteln.

### **Prozessgestaltung**

In allen Bereichen wird ein lösungsorientierter Ansatz umgesetzt, der sich nach den Bedürfnissen der begleitenden Menschen richtet. In regelmässigen Gesprächen werden die gewählten Themen und Ziele besprochen, überprüft und reflektiert.

In der täglichen Arbeit wird ein reger Austausch mit Fachstellen und Institutionen, Sozialdiensten, Beiständigen und Beiständen, Fachärztinnen und Fachärzten und Arbeitgebern geführt.

### **Das Zuhause**

Wir bieten helle, freundlich eingerichtete Zimmer und grosszügige Aufenthaltsräume an, damit die Klientinnen und Klienten sich wohlfühlen.

### **Aufnahmebedingungen**

- Mindestalter 18 Jahre, IV-Rente oder positiver Vorbescheid für IV-Rente, gesicherte
- Finanzierung, Kostengutsprache über Sozialamt
- stundenweise externe Beschäftigung, wenn möglich
- Bereitschaft diverse Haushaltarbeiten selbständig und unter Anleitung zu erledigen
- (Zimmerreinigung, Wäsche erledigen, Mithilfe beim Kochen, Abwaschen, etc.)
- keine akute Selbst- oder Fremdgefährdung sowie Suchtproblematik

### **Aufenthaltsdauer**

Die Aufenthaltsdauer ist befristet und endet spätestens mit dem Übertritt in eine alters- und bedürfnisgerechte Wohnform. Der Übertritt wird gemeinsam mit der Bezugsperson vorbereitet und begleitet. Wann der richtige Zeitpunkt für einen Übertritt gekommen ist, entscheidet die Klientin oder der Klient selber, wie auch der körperliche Zustand und die zeitliche und örtliche Orientierung.

Bei allen ordentlichen Austritten verpflichtet sich das RegulaHaus der Klientin oder dem Klienten bei einer Anschlusslösung in geeignetem Rahmen behilflich zu sein.

### **Wohnschnuppern bringt's**

Wer sich für das Wohnheim RegulaHaus interessiert, wird zu einem Erstgespräch und einem Schnupperessen eingeladen. Dem folgt ein Probewohnen von ein bis zwei Wochen und danach die definitive Anmeldung oder der nahtlose Eintritt. Wir kümmern uns um die Kostengutsprache, erstellen den Vertrag und definieren mit der Klientin oder dem Klienten die Zielvereinbarungen. Danach beginnt der eigentliche Aufenthalt mit einer dreimonatigen Probezeit.

### **Standort und Geschichte der Institution**

Das RegulaHaus ist eingebettet im Quartier in Zürich Fluntern und wurde durch einen privaten Kreis von Frauen gegründet und am 1. November 1955 eröffnet. Es wird von rund 80 Mitgliedern "Verein RegulaHaus" getragen. Der Verein steht der evangelischen Kirche nahe, arbeitet jedoch konfessionell und politisch neutral. Organe des Vereins sind die Mitgliederversammlung und der Vorstand, welcher sich teilweise aus Fachpersonen, teilweise aus dem Verein verbundenen Personen zusammensetzt.

**Für weitere Informationen und Finanzielles schauen Sie bitte auf die Homepage:  
[www.regulahaus.ch](http://www.regulahaus.ch)**

Das Konzept wird alle drei Jahre durch den Vorstand geprüft und genehmigt, letztmals September 2021.